

„Reden lernt man durch reden.“

Marcus Tullius Cicero (106-43), röm. Redner u. Schriftsteller

Rhetorik Seminar

Wer möchte nicht sicher und überzeugend auftreten, gekonnt präsentieren und den anschliessenden Applaus geniessen?

In diesem Seminar lernen Sie, sich wie ein Profi zu präsentieren, denn die Anforderungen an Führungspersönlichkeiten steigen dauernd.

Untersuchungen haben gezeigt, dass der Inhalt der Rede nur etwa 30% der gewünschten Wirkung erzielt. Die restlichen 70% gehen auf die Haltung die Mimik, die Gestik, die Stimme und die Visualisierung des Inhalts.

Lernziele

Nach diesem Seminar werden Sie in der Lage sein, überall professioneller aufzutreten und perfekter zu präsentieren.

Teilnehmer: 6 – 8 Personen, damit genügend Zeit zum Üben und zur Besprechung der Videoaufzeichnungen bleibt.

Dauer: 2 Tage

Unterlagen: Alle Teilnehmenden erhalten ausführliche Unterlagen zum Rhetorikseminar.

Mögliche Themen Rhetorik-Kurse

Die Themen werden in einem vorbereitenden Gespräch mit Ihnen definiert, bzw. bestimmt.

- Eigene Wirkung als Präsentator kennen
- Optimale Präsentationstechniken kennen und vor Publikum üben (mit Video-Aufzeichnung)
- Lampenfieber und schwierige Situationen meistern
- Persönliche Ziele notieren und daran arbeiten
- Ziele - Dramaturgie – Einstieg – Schluss
- Körpersprache, Sprache, Stimme
- Das Hirn zu schnellerem Denken bringen (spezielle Techniken)
- Die gute Erwiderung auf verbale Angriffe
- Witzige und humorvolle Reaktionen
- Nie mehr sprachlos bleiben
- Richtiges und gezieltes Verhalten in Wortgefechten, Diskussionen und Verhandlungen
- Stressfahrplan – Wege zu einer positiven Einstellung
- Lampenfieber – was hilft?
- Nichts! Alles weg – Blackout!
- Weitere Themen nach Ihren Wünschen